

ドライアイとは

眼を守る涙の量が不足したり、涙の質のバランスが崩れることにより、様々な症状が出る状態をドライアイといいます。加齢やパソコンの使用、コンタクトレンズの装用などが原因となり、**眼のかすみ、痛み、まぶしさ、異物感、目の疲れ、目ヤニ**などの多彩な症状を訴えます。眼科で簡単に涙の量を測ることができます。状態により点眼薬の投薬や涙点閉鎖、涙点プラグによる治療を行います。

《 ドライアイチェック 》

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 目が疲れやすい | <input type="checkbox"/> なんとなく目がごろごろしたり、不快感がある |
| <input type="checkbox"/> 目ヤニがたまりやすい | <input type="checkbox"/> 涙目になりやすい |
| <input type="checkbox"/> まぶたが熱い | <input type="checkbox"/> まぶたが重い |
| <input type="checkbox"/> 充血しやすい | <input type="checkbox"/> まつげが減ったり、目にささったりしやすい |
| <input type="checkbox"/> 朝、症状がひどく出やすい | <input type="checkbox"/> 朝、目が開けにくい |

ひとつでも当てはまる方は、ドライアイの可能性が 있습니다。
お気軽にご相談下さい。